京都きっず 8月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2026/7/31　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
8/1	土					8/17	月				
8/2	日					8/18	火	フェンシング	15:00～17:00	大山崎町体育館	
8/3	月					8/19	水				
8/4	火	フェンシング	12:00～14:00	大山崎町体育館		8/20	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	全員
8/5	水							栄養相談	16:00～20:00	会議室	第12期生きっず＋保護者
8/6	木					8/21	金				
8/7	金					8/22	土	トレーニングキャンプ	京都トレーニングセンター 1泊2日		第14・15期生
8/8	土					8/23	日				
8/9	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大京田辺	第10～12期生	8/24	月				
			15:30～17:30		第13～15期生	8/25	火	フェンシング	9:00～11:00	大山崎町体育館	
8/10	月					8/26	水				
8/11	火					8/27	木				
8/12	水					8/28	金				
8/13	木					8/29	土				
8/14	金					8/30	日				
8/15	土					8/31	月				
8/16	日										