京都きっず ９月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2026/8/31　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
9/1	火					9/17	木				
9/2	水					9/18	金				
9/3	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	9/19	土	ローイング	10:00-12:00	舞鶴漕艇センター	
9/4	金							ローイング	別途連絡	各拠点	中学生
9/5	土	ローイング	10:00-12:00	舞鶴漕艇センター		9/20	日				
		ローイング	別途連絡	各拠点	中学生	9/21	月				
9/6	日					9/22	火				
9/7	月					9/23	水	ローイング	別途連絡	舞鶴漕艇センター	中学生北部
9/8	火					9/24	木				
9/9	水					9/25	金				
9/10	木					9/26	土	ローイング	10:00-12:00	舞鶴漕艇センター	
9/11	金							ローイング	別途連絡	各拠点	中学生
9/12	土					9/27	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大 京田辺	第13～15期生
9/13	日								15:30～17:30		第10～12期生
9/14	月					9/28	月				
9/15	火					9/29	火				
9/16	水	ローイング	別途連絡	舞鶴漕艇センター	中学生北部	9/30	水				